

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«12» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	53-00	250/20/10	3,00	5,80	17,20	133,00
Филе кури по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Шашлык из курицы	145-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Гуляш из говядины	152-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Рыба запеченная с луком	127-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Филе курицы запеченное в яйце	112-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00

ОБЕД(185,2 руб.)					
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,1	6,5	17,2	143,6
Щициель рубленый	90	13,5	14,4	11,7	230,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	30,8	31,9	128,2	923,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«13» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	67-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная по-русски	116-00	80/120	11,70	8,70	14,50	183,00
Зразы из курицы с омлетом	90-00	100	15,83	15,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	133-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Филе курицы запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
ОБЕД (185,2 руб.)						
Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	210	4,5	6,4	12,1	124,8	
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,1	16,9	23,9	307,2	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7	
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9	
Итого за обед	810			111,5	842,3	

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«14» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	56-00	250/20	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Печень тушеная в соусе	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Рыба тушеная в томате с овощами	135-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	141-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе курицы запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Напиток лимонный	8-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
ОБЕД (185,2 руб.)						
Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,2	5,8	3,0	78,0	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,2	3,6	19,0	114,8	
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	120	21,4	13,8	14,2	266,5	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6	
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7	
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9	
Итого за обед	820	39,8	30,6	138,6	975,0	

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«15» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курицей	50-00	250/20/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Голубцы натуральные с соусом	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Рыба запеченная в яйце	120-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	160-00	100/50	26,50	34,60	0,00	416,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			106,18	122,65	212,09	2 480,36
ОБЕД (185,2 руб.)						
Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	70,9	
Суп картофельный с горохом, с гренками и курицей	200/20	7,3	3,8	30,7	186,8	
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,4	6,2	9,4	136,2	
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	202,7	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8	
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7	
Итого за обед	800	28,8	24,2	134,3	879,9	

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«16» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп крестьянский с крупой и птицей	37-00	250/20	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Биточки рыбные	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Филе курицы запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Гуляш из говядины	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Зразы рубленые из говядины	150-00	100	16,80	17,80	12,00	276,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			134,20	138,88	319,04	2 706,00
ОБЕД (185,2 руб.)						
Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	60	0,8	4,7	5,1	66,3	
Суп крестьянский с крупой и птицей	200/10	4,8	5,4	9,9	106,8	
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,1	3,7	5,8	80,1	
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	142,2	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7	
Батон обогащенный	40		1,1	18,6	95,9	
Итого за обед	790	21,5	22,1	111,8	731,9	

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова

